

VÝROČNÍ ZPRÁVA POBOČKY DIAKONIE CÍRKVE BRATRSKÉ V BRNĚ za rok 2018

Kontakt

Pobočka Diakonie Církve bratrské v Brně

Kounicova 272/15

602 00 Brno

IČO: 04417950

Bankovní spojení: 2700892264 / 2010

Tel: 777 004 821, 604 513 629

e-mail: noemi.komrskova@diakonie.cb.cz, katerina.vavrova@diakonie.cb.cz

FB: <https://www.facebook.com/diakonie.kounicova.brno/>

web: <http://cb.cz/brno/diakonie/>

Setkávání se seniory

Setkávání vzniklo v létě 2016 a stále se těší hojně navštěvovanosti. Jednou měsíčně, kromě července a srpna, se 35-40 seniorů sejde k programu a posléze společnému obědu. Toužíme čelit samotnému stáří s elegancí a radostí, kterou nacházíme ve vzájemném rozhovoru, v modlitbě jeden za druhého, ve vzpomínání na prožité okamžiky života. Se seniory cvičíme na židlích, trénujeme paměť, rozvolňujeme mluvidla osamělých seniorů, posilujeme sounáležitost, pomáháme pozůstalým prakticky i duchovně při odchodu partnera/partnerky. Pomáháme seniorům v sebepřijetí, neboť emočně saturovaný senior má vyšší šanci na kvalitnější prožívání života.

Naši senioři jsou ve věku 65+. Někteří z nich jsou osamělí, někteří ztratili partnera, někdo má deprese. Jejich finanční možnosti nejsou dobré. Individuálně pomáháme materiálně (šatstvo, potraviny, hygienické potřeby z evropského programu FEAD). Někteří senioři jsou ještě schopni dojít sami, jiné je třeba dopravit. Jsou to lidé, kteří chtějí ještě pomáhat druhým, chtějí cestovat, povídat si spolu. Jsou psychicky pozvedáváni, motivováni k vyprávění, k tomu dobrovolně posloužit druhým (jedna seniorka přináší nové nápady, jak cvičit, další, kam chodit na jazyky, pomáhají si trpělivým nasloucháním).

Vážíme si prožitých životů našich nejstarších, a tak jsme začali v září 2018 natáčet jejich příběhy na diktafon. Zatím zpracováváme životní příběh jedné seniorky z našeho společenství, v budoucnu bychom v tom chtěli určitě pokračovat.

Máme zažádáno o grant u Statutárního města Brno, podle výše peněz, které dostaneme a které vyděláme, budeme plánovat i výjimečná setkání se seniory, respektive bychom rádi uskutečnili dva výlety autobusem do míst narození našich seniorů, jež by si konsensuálně vybrali.

Klub Kluci na čaj

Klub je platformou pro vzájemné sdílení zkušeností, životních příběhů a duchovních postojů. Počet mužů chodících na setkání je proměnlivý, někdy jsem tam s jedním, se dvěma, jindy nás bylo třeba sedm. Máme tedy možnost se sdílet osobně a modlit se. Na klubu se mi líbí, že si můžeme některé věci říkat otevřeně, i ty nepříjemné, protože se vzájemně ctíme. Kdo má s někým nějakou osobní neshodu, ten většinou nechodí. Ráda bych přivítala do Kluků na čaj další muže, kteří by chtěli strávit dvě hodinky v příjemném prostředí u teplého čaje a chlebu se sádlem a s cibulí, ale přijde mi, že zvát by měli muži, co chodí. Stále se domnívám, že je vhodné zvát i muže při rozdávání polévek, ale toho se již pravidelně neúčastním, letos se tedy nepovedlo přivést někoho nového. Zároveň ale vnímám, že to nevádí kvůli bezpečnosti mé osoby, musela bych být jinak na setkání vždy doprovázena nějakým bodyguardem, což zajištěné pravidelně nemám. Společenství

Kluků na čaj vnímám tak, že se snažím nacházet na každém z nás jiskru svatosti, uvidět kousek Pána Ježíše, protože každý z nás je jenom omilostněný hříšník.

Tvořivý kroužek

Máme za sebou dva roky, výsledky jsou stále velmi významné. Dochází k posunu jednotlivců v novém přístupu k vlastnímu životu a ke změně kvality jejich života. Vnímáme rozvoj schopnosti a chuti komunikovat a vzájemně se podporovat. Během roku se scházelo pravidelně 8 -12 osob z našeho sboru i mimo něj. Počet účastníků je limitován velikostí prostoru. Kroužek má hojivé účinky na každého jednotlivce, a to zcela přirozeně. Vytváříme z papíru, látek, vlny i bavlny. Kreslíme, malujeme, zdobíme, pořádáme výstavy a dáváme dárky druhým. Nacházení důvěry k lidem je viditelné. Kromě výtvarných činností je hlavní náplní pozornost člověku a láska.

Terapeutická práce

Během roku 2018 jsme uspořádali tři terapeutické skupiny, které pracovaly v počtu 6 lidí a dvou terapeutek. Setkání se konala 1x za 14 dní, dohromady vždy šestkrát. Individuální terapie probíhá každý den. Tato terapie vedla po celý rok jak Noemi Komrsková, tak Kateřina Vávrová, která jako koterapeutka získala plný titul terapeut Integrované psychoterapie v červenci 2018.

Zájem o terapii je stále hojný. S Boží bází se snažíme doprovázet své klienty ke korektivní zkušenosti, k lepším vztahům ve svých životech, ke konstruktivním postojům v životě. Kvůli naší mlčenlivosti nemůžeme být o mnoho konkrétnější, jen můžeme konstatovat, že pečujeme o klienty v momentální těžké situaci, lidi, kteří touží po rozvoji a zpracování minulých zážitků i o lidi, kteří mají diagnostikovanou nějakou psychickou nemoc. S některými se modlíme společně, před Boží tvář ovšem pozvedáme každého v soukromí. Jsme za tuto službu vděčné a prožíváme požehnání.

Pastorace

Setkáváme se k modlitbě i pastoračnímu hovoru s každým, kdo o to projeví zájem. Během roku jsme se též aktivně podíleli na:

Duben, říjen - Přineseš odneseš – bazar NK, KV
Červen – Babský slet Husinec- terapeutický program KV
Noc kostelů – pastoračně-terapeutický program KV
Přednáška v Apoštolské církvi – pastoračně-terapeutický program NK
Externí spolupráce s Rádiem 7 – moderování pořadu Noční můry KV
Bazar v Alfa pasáží – prodej výrobků z Tvořivého kroužku
Benefiční koncert s prodejní výstavou
Kontakt, podpora a návštěva českého politického vězně v Turecku

Chtěli bychom v roce 2019 aktivněji podporovat českého politického vězně v Turecku, pana Miroslava Farkase.

POMPO II

Projekt Potravinová a materiální pomoc nejchudším osobám, financovaná z **Fondu evropské pomoci nejchudším osobám (FEAD)** prostřednictvím MPSV ČR (**Operační program potravinové a materiální pomoci**).

Potravinová a hygienická pomoc byla vyčerpána už před velkými prázdninami 2018. Čekali jsme na novou smlouvu, která je již na dosah. Další pomoc je dle ústředí plánována na druhé čtvrtletí 2019.

Chceme v této činnosti pokračovat, protože přináší pomoc a i možnost dalších kontaktů s lidmi.



Evropská unie
Fond evropské pomoci nejchudším osobám
Operační program potravinové a materiální pomoci

