



# Ona zemřela

Bůh je naše útočiště, naše síla, pomoc v soužení vždy velmi osvědčená.

Žalm 46:2

# Cíl práce s pozůstalým

---

**Co je cílem?**

**Co není cílem?**

# Davidův žalozpěv

2 Samuelova 1:17-27

I zpíval David nad Saulem a nad jeho synem Jónatanem tento žalozpěv. Vyzval také Judejce, aby se při něm učili zacházet s lukem. Je zapsán v Knize Přímého.

„Ozdoba tvá, Izraeli, na tvých návrších skolena leží. Tak padli bohatýři! Neoznamujte to v Gatu, nezvěstujte to v ulicích Aškalónu, ať se neradují dcery pelištejské, dcery neobřezanců ať nejásají. Hory v Gilbóe, rosa ani déšť ať na vás nesestoupí, ať se v oběť nepozdvihuje nic z vašich polí, neboť tam byl pohozen štít bohatýřů, štít Saulův, nepomazán olejem, nýbrž krví

skolených a tukem bohatýřů. Jónatanův luk nesehlal nikdy, Saulův meč doprázdna nebil. Saul a Jónatan, v životě hodni líbezné lásky, neodloučili se od sebe ani v smrti. Bývali nad orly bystřejší a nad lvy udatnější. Dcery izraelské, plačte pro Saula, který vás odíval karmínem a rozkošemi, jenž zlatou okrasou zdobil váš oděv. Tak padli bohatýři uprostřed boje, Jónatan na tvých návrších skolen! Stýská se mi po tobě, můj bratře Jónatane, byls ke mně pln něhy, tvá láska ke mně byla podivuhodnější nad lásku žen. Tak padli bohatýři, v zmar přišla válečná zbroj!“

# Davidův žalozpěv

Postavy

2 Samuelova 1:17-27

I zpíval David nad Saulem a nad jeho synem Jónatanem tento žalozpěv. Vyzval také Judejce, aby se při něm učili zacházet s lukem. Je zapsán v Knize Přímého.

„Ozdoba tvá, Izraeli, na tvých návrších skolena leží. Tak padli bohatýři! Neoznamujte to v Gatu, nezvěstujte to v ulicích Aškalónu, ať se neradují dcery pelištejské, dcery neobřezanců ať nejásají. Hory v Gilbóe, rosa ani déšť ať na vás nesestoupí, ať se v oběť nepozdvihuje nic z vašich polí, **neboť tam byl pohozen štít bohatýřů, štít Saulův, nepomazán olejem, nýbrž krví**

**skolených a tukem bohatýřů. Jónatanův luk neselhal nikdy, Saulův meč doprázdna nebil. Saul a Jónatan, v životě hodni líbezné lásky, neodloučili se od sebe ani v smrti. Bývali nad orly bystřejší a nad lvy udatnější. Dcery izraelské, plačte pro Saula, který vás odíval karmínem a rozkošemi, jenž zlatou okrasou zdobil váš oděv. Tak padli bohatýři uprostřed boje, Jónatan na tvých návrších skolen! Stýská se mi po tobě, můj bratře Jónatane, byls ke mně pln něhy, tvá láska ke mně byla podivuhodnější nad lásku žen. Tak padli bohatýři, v zmar přišla válečná zbroj!“**

# Davidův žalozpěv

Emoce

2 Samuelova 1:17-27

I zpíval David nad Saulem a nad jeho synem Jónatanem tento **žalozpěv**. Vyzval také Judejce, aby se při něm učili zacházet s lukem. Je zapsán v Knize Přímého.

„Ozdoba tvá, Izraeli, na tvých návrších skolena leží. Tak padli bohatýři! **Neoznamujte to v Gatu, nezvěstujte to v ulicích Aškalónu, ať se neradují dcery pelištejské, dcery neobřezanců ať nejásají. Hory v Gilbóe, rosa ani déšť ať na vás nesestoupí, ať se v oběť nepozdvihuje nic z vašich polí, neboť tam byl pohozen štít bohatýřů, štít Saulův, nepomazán olejem, nýbrž krví**

skolených a tukem bohatýřů. Jónatanův luk neselhal nikdy, Saulův meč doprázdna nebil. Saul a Jónatan, v životě hodni líbezné lásky, neodloučili se od sebe ani v smrti. Bývali nad orly bystřejší a nad lvy udatnější. Dcery izraelské, **plačte pro Saula**, který vás odíval karmínem a rozkošemi, jenž zlatou okrasou zdobil váš oděv. Tak padli bohatýři uprostřed boje, Jónatan na tvých návrších skolen! **Stýská se mi po tobě**, můj bratře Jónatane, byls ke mně pln něhy, tvá láska ke mně byla podivuhodnější nad lásku žen. Tak padli bohatýři, v zmar přišla válečná zbroj!“

# Davidův žalozpěv

Zbroj

2 Samuelova 1:17-27

I zpíval David nad Saulem a nad jeho synem Jónatanem tento žalozpěv. Vyzval také Judejce, aby se při něm učili zacházet s **lukem**. Je zapsán v Knize Přímého.

„Ozdoba tvá, Izraeli, na tvých návrších skolena leží. Tak padli bohatýři! Neoznamujte to v Gatu, nezvěstujte to v ulicích Aškalónu, ať se neradují dcery pelištejské, dcery neobřezanců ať nejásají. Hory v Gilbóe, rosa ani déšť ať na vás nesestoupí, ať se v oběť nepozdvihuje nic z vašich polí, neboť tam byl pohozen **štít bohatýřů, štít Saulův, nepomazán olejem, nýbrž krví**

skolených a tukem bohatýřů. Jónatanův **luk** neselhal nikdy, Saulův **meč** doprázdna nebil. Saul a Jónatan, v životě hodni líbezné lásky, neodloučili se od sebe ani v smrti. Bývali nad orly bystřejší a nad lvy udatnější. Dcery izraelské, plačte pro Saula, který vás odíval karmínem a rozkošemi, jenž zlatou okrasou zdobil váš oděv. Tak padli bohatýři uprostřed boje, Jónatan na tvých návrších skolen! Stýská se mi po tobě, můj bratře Jónatane, byls ke mně pln něhy, tvá láska ke mně byla podivuhodnější nad lásku žen. Tak padli bohatýři, v zmar přišla **válečná zbroj!**“

# Čtyři úkoly truchlení

- Skutečnost
- Význam
- Popření
- Přijetí
- Rituály pohřbu

Přijmout  
realitu ztráty  
*(leží skoleni)*

Propracovat  
se bolestí  
ztráty  
*(hněv,  
smutek, pláč)*

- Fyzická bolest
- Emocionální  
bolest
- Žal ve vlnách

Přesunout  
zemřelého a  
posunout se  
*(píseň,  
příběh)*

Přizpůsobit se  
prostředí bez  
druhého  
*(2 Sam 2:1)*

- Přemístit do  
vzpomínek a ty  
uzavřít
- Chuť žít
- Nová identita

- Praktické věci
- Nové role
- Změna hodnot
- Změna vztahů

# Normální projevy truchlení

## Pocity

- Smutek
- Hněv
- Vina
- Úzkost
- Opuštěnost
- Únava
- Bezmoc
- Šok
- Otupělost
- Touha
- Úleva

## Fyzické vjemy

- Sevřený žaludek, hrdlo
- Přecitlivělost na zvuk
- Potíže s dýcháním
- Svalová slabost
- Ztráta energie
- Sucho v ústech

## Myšlení

- Nemůžu tomu věřit
- Zmatek
- Posedlost myšlenkami na zemřelého
- Pocit přítomnosti zemřelého
- Halucinace

## Jednání

- Poruchy spánku
- Poruchy jídla
- Sociální izolace
- Sny o zemřelém
- Vyhýbání se vzpomínkám
- Vzdychání
- Přílišná aktivita
- Pláč
- Cenění objektů po zemřelém

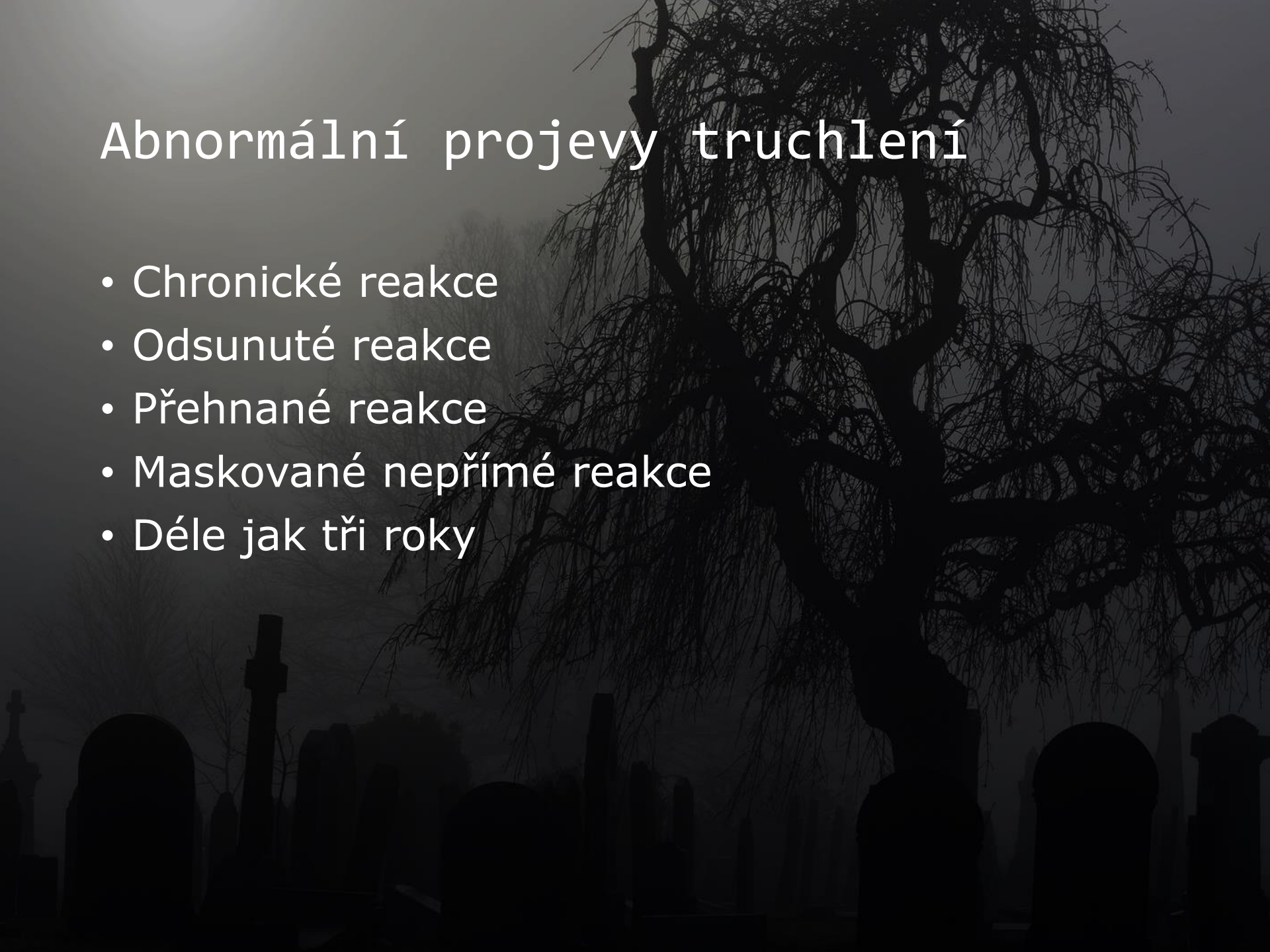


# Za jakých okolností předpokládat komplikované truchlení pozůstalých?

- Nedořešený a komplikovaný vztah se zesnulým
- Náhlé neočekávané úmrtí
- Úmrtí dítěte
- Sebevražda
- Nedostatek zázemí v rodině
- Neschopnost tolerovat bolest
- Psychické problémy/poruchy

# Abnormální projevy truchlení

- Chronické reakce
- Odsunuté reakce
- Přehnané reakce
- Maskované nepřímé reakce
- Déle jak tři roky



# Teologie, která pomáhá...



Trpící Bůh

Izaiáš 53:4



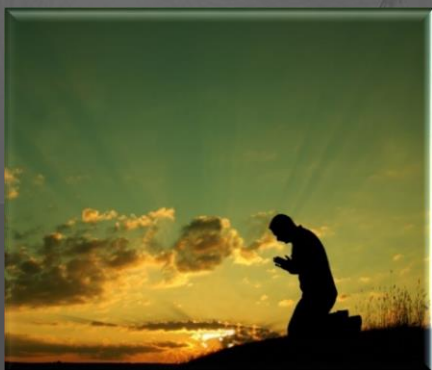
Omezený čas

Žalm 90:12, Kaz 3:2



Cíl oslavit Krista

Filipským 1:20-24



Pokorné přijetí

Lukáš 22:42



Víra v neviditelné

2. Kor 4:14-5:1



Smrt je bolestivá

Jan 11:33-35

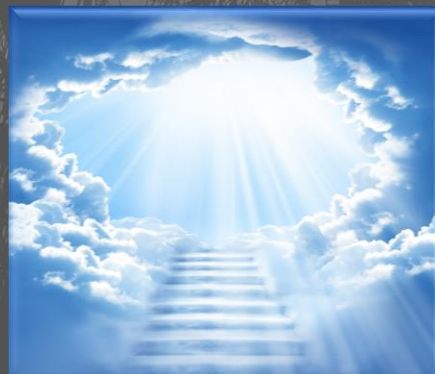
# Teologie, která škodí...



Teologie prosperity



Jednoznačné odsouzení



Instantní nebe

# BŮH JE NAŠE ÚTOČIŠTĚ NAŠE SÍLA, POMOC V SOUŽENÍ VŽDY VELMI OSVĚDČENÁ (Ž 46:2)

Toto platí pro člověka, který prožil ztrátu, když...

... má naději na věčný život

... má okolo sebe lidi, kteří rozumí a pomohou

... když věří v trpícího Boha a ne evangelium prosperity

... mohl vidět umírat člověka, který pokojným přijetím smrti oslavil Krista