

SEBEOVLÁDÁNÍ

HŘÍŠNÉ ZVYKY

„Nenarodili jste se se zvyky, ale utkali jste si z nich oblečení. Vaše zvyky mohou být cary destruktivních závislostí, nebo královské róby

Kristova charakteru.“

aneb

„Zvyk je železná košile“

1) CO ZNAMENÁ OBLÉCI PÁNA JEŽÍŠE KRISTA?



Žijme řádně jako za denního světla: ne v hýření a opilství, v nemravnosti a bezuzdnostech, ne ve sváru a závisti, nýbrž oblečte se v Pána Ježíše Krista a nevyhovujte svým sklonům, abyste nepropadali vášním.

Římanům 13:13-14

2) CO MAJÍ VŠECHNY ZVYKY SPOLEČNÉHO?

- Opakují se
- jsou bezmyšlenkovité
- odráží naše vnitřní morální nastavení
- s časem jsou silnější a silnější,
- je těžké je změnit
- přináší určité uspokojení

Žádný sluha nemůže sloužit dvěma pánům. Neboť jednoho bude nenávidět, a druhého milovat, k jednomu se přidá, a druhým pohrdne. Nemůžete sloužit Bohu i majetku.“

Lukáš 16:13

3) NEVÍTE, JAKÝ JE VÁŠ HŘÍCH?

Modlete se:

Bože, zkoumej mě, ty znáš mé srdce, zkoušej mě, ty znáš můj neklid, hled', zda jsem nesešel na cestu trápení, a po cestě věčnosti mě ved'!

Žalm 139:23-24

4) POZORUJTE SAMI SEBE V PRŮBĚHU TÝDNE, JAKÉ OVOCE BOŽÍHO DUCHA TOUŽÍTE, ABY ROSTLO VE VAŠEM SRDCI?

POKORA

~~PÝCHA~~

Pokora není slabost, ani nedostatek síly nebo sebevědomí. Není to nedostatková vlastnost, ale hrdinská ctnost stát pokorně s důvěrou v Boha tváří v tvář svým limitům.

1) V JAKÝCH OBLASTECH NARÁŽÍM NA SVÉ LIMITY?

O člověku je řečeno:

*Jen maličko jsi ho omezil, že není roven Bohu,
korunuješ ho slávou a důstojností.*

Žalm 8:6

2) CO SE SVÝMI LIMITY DĚLÁM? VYBERTE SI JEDEN ZÁSTUPNÝ A ZKUSTE SE ZAMYSLET JAK SE S NIMI VYROVNÁVÁTE.

- Snažím se je překonat
- Snažím se je sám před sebou zakrýt a zdůraznit něco jiného
- Snažím se je zakrýt především na veřejnosti
- Učím se díky nim pokoře
-

Pavel poznal co ho chce Bůh naučit omezením:

A abych se nepovyšoval pro výjimečnost zjevení, jichž se mi dostalo, byl mi dán do těla osten, posel satanův, který mne sráží, abych se nepovyšoval.

2. Kor 12:7

3) JAK BUDETE VÉST SVÉ SRDCE K PROŽITKU POKORY?

Co mohu zažít emocionálně?

Co si mohu uvědomit racionálně?

Co si potřebuji zažít fyzicky?

V čem mohu uznat druhého přednějšího než sebe?

4) NAPIŠTE SI VLASTNÍ MODLITBU POKORY.

TRPĚLIVOST

Trpělivost = čas + utrpení

NETRPĚLIVOST

1) POPIŠTE SAMI SOBĚ SITUACI KDY JSTE BYLI NETRPĚLIVÍ?
ROZUMÍTE SOBĚ PROČ JSTE SE ZACHOVALI NETRPĚLIVĚ?

2) VZPOMEŇTE SI NA CHVÍLE, KDY S VÁMI MĚL NĚKDO
TRPĚLIVOST, AŽ UŽ TO BYLI VAŠI RODIČE, PŘÁTELÉ, PARTNER
NEBO BŮH. JAKÉ TO PRO VÁS JE?

*Celých čtyřicet let trpělivě snášel
jejich chování na poušti...*

Skutky 13:18

3) POZORUJTE SVĚT OKOLO SEBE. KDE VŠUDE POZORUJETE
PŘIROZENÝ ŘÁD VĚCÍ, KTERÝ NEUSPÍŠÍTE A MUSÍTE SE MU
PODŘÍDIT? POMŮŽE VÁM TO BÝT TRPĚLIVĚJŠÍ?

4) ZKUSTE FORMULOVAT MODLITBU TRPĚLIVÉHO ČLOVĚKA.

5) CO ŘEKNETE SVÉ DUŠI AŽ BUDE NETRPĚLIVÁ?

(MAX DESET SLOV)

RADOST

Radujte se v Pánu vždycky,
znovu říkám, radujte se!

~~SMUTEK, HOŘKOST, NEZÁJEM~~

1) RADUJTE SE Z BOŽÍCH DARŮ FYZICKÉHO SVĚTA, KTERÉ
K VÁM PŘICHÁZÍ SKRZE VAŠE SMYSLY...

Udělal mi radost

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Zakazují lidem ženit se a jíst pokrmy, které Bůh stvořil, aby je s děkováním požívali ti, kdo věří a kdo poznali pravdu. Neboť všechno, co Bůh stvořil, je dobré a nemá se zavrhouvat nic, co se přijímá s díkyvzdáním.

1. Tim 4:3-4

2) RADUJTE Z LIDÍ, VZTAHŮ, BLÍZKOSTI A SETKÁNÍ ...

Udělal mi radost

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Proto jsem ho poslal co nejdříve k vám, abyste měli radost, že ho zase vidíte, a tak aby mi ubylo starostí. Přijměte ho tedy v Pánu se vši radostí a takových bratří si važte;

Filipským 2:28-29

3) RADUJTE SE Z BOŽÍCH DARŮ NEVIDITELNÉ MILOSTI
(ODPUŠTĚNÍ, BOŽÍ SLOVO, CHVÁLY, VEČEŘE PÁNĚ...)

Udělal mi radost

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

4) RADUJTE SE Z BOHA SAMOTNÉHO NAVZDORY TĚŽKOSTEM A TVÁŘÍ V TVÁŘ SMRTI.

Meditujte nad texty:

I kdyby fíkovník nevypučel, réva nedala výnos, selhala plodnost olivy, pole nevydala pokrm, z ohrady zmizel brav, ve chlévech dobytek nebyl, já budu jásosem oslavovat Hospodina, jásat k chvále Boha, který je má spása.

Abakuk 3:17-18

*Život, to je pro mne Kristus,
a smrt je pro mne zisk.*

Filipským 2:21

VĚRNOST

NEVĚRNOST

Jsme-li nevěrní, on zůstává věrný,
neboť nemůže zapřít sám sebe.

2 Timoteovi 2:13

1) JAKÁ JE TVOJE ZKUŠENOST S NEVĚRNOSTÍ, NESPOLEHLIVOSTÍ A NEDŮVĚRYHODNOSTÍ LIDÍ? JAKÁ JE TVOJE ZKUŠENOST S VĚRNÝMI LIDMI?

Víš o tom, že se ode mne odvrátili všichni, kdo jsou v Asii, mezi nimi Fygelos a Hermogenés. Kéž Pán prokáže milosrdenství domu Oneziforovu, protože mě často občerstvil (povzbudil) a nestyděl se za mé řetězy, nýbrž když přišel do Říma, usilovně mě hledal, až mě našel

2. Tim 1:15-17

2) MUSEL/A JSI SE NĚKDY VZDÁT NĚČEHO (OBĚTOVAT NĚCO, BÝT NĚČEMU NEVĚRNÝ) PROTO ABYS MOHL/A BÝT VĚRNÝ NĚČEMU VZÁCNĚJŠÍMU? JAKÉ TO BYLO? STÁLO TO ZA TO?

Všem pak řekl: „Kdo chce jít za mnou, zapři sám sebe, nes každého dne svůj kříž a následuj mne.

Lukáš 9:23

3) ČEMU BYS CHTĚL/A ZA KAŽDOU CENU ZŮSTAT VĚRNÝ/Á?

4) CO TI POMÁHÁ ZŮSTAT VĚRNÝM/OU?

5) MODLITBA ČLOVĚKA TOUŽÍCÍHO PO RŮSTU VE VĚRNOSTI:

TICHOST

*Blahoslavení tiší,
neboť oni dostanou zemi do dědictví.*

Matouš 5:5

~~HLASITOST, NEDŮVĚRA, HNĚV~~

1) V ČEM MOHU DNES DŮVĚŘOVAT BOHU?

Důvěřuj Hospodinu

Žalm 37:3

2) SYTÍM SE BOŽÍ VĚRNOSTÍ

Syť se věrností/poctivostí

Žalm 37:3

3) V ČEM SI DNES UŽÍVÁM BOHA?

Měj rozkoš z Hospodina, naplní prosby tvého srdce

Žalm 37:4

4) CO VŠECHNO MOHU DNES UVALIT NA BOHA?

Uval na Hospodina svou cestu a důvěřuj mu

Žalm 37:5

5) V ČEM DNES BUDU MLČET A NA CO U BOHA ČEKAT?

Umlkni před Hospodinem a toužebně na něj očekávej.

Žalm 37:7

6) NA KOHO SE NECHCI HNĚVAT?

*Přestaň se hněvat a zanech zloby,
nerozčiluj se, ať se nedopustíš zlého*

Žalm 37:8

VÍM CO MI PATŘÍ?

*Vždyť všechno je vaše: ať Pavel nebo Apollós nebo Kéfas, ať svět nebo život nebo smrt, ať věci přítomné nebo budoucí
-- všechno je vaše, vy pak jste Kristovia a Kristus Boží.*

1. Korintským 3:21-23