

Život podle představ

Pastorální konference CB 2019, Seč
Jakub Hučín

Představy jako nástroj duše

- Jeden z nejdůležitějších způsobů, jak uchopujeme svět, má svá silná a slabá místa
- Představy – abstraktní myšlenkové struktury
- Jsou přirozenou součástí psychických procesů (myšlení, prožívání...)
- Zásadně určují a řídí náš život
- Jsou ovlivněné našimi konkrétními zkušenostmi v životě

Představy posilují pocit jistoty a bezpečí

- Zajišťují přehlednost života/situací/reality (v přítomnosti, ale i minulosti a budoucnosti)
- Strukturují realitu
- Zabraňují pocitům chaosu a bezmoci
- Chrání a poskytují oporu
- Zabraňují životnímu pohybu (zejména pokud jsou rigidní)

Představy pomáhají hodnotit realitu – vytvářejí morální kritéria

- Mohou mít i hodnotící charakter
– dobrý x špatný
- Zrcadlí naše osobní hodnoty/preference (tzv. Heinzovo dilema dle Kohlberga)
- Naše představy jsou individuální a subjektivní (jsou podmíněny např. generačně, kulturně...)

Představy jako vyjádření osobních potřeb

- V představách formulujeme osobní přání/potřebu
- Potřeby jsou přirozené, nelze se jim vyhnout
- Důležitost otevřené komunikace – představa/potřeba může být formulována otevřeně, může mít i skrytou podobu
- Riziko manipulace
- Schopnost pracovat s vlastními představami jako výraz zdravého vztahu k sobě i k druhým

Děkuji za pozornost