

# ZÁKLADY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

**workshop**



**Příručka pro vedoucího**  
včetně příloh pro účastníky

Petr Dvořáček



- Zkusme najít ve svém okolí někoho, kdo neodmítá diskuzi na duchovní téma.
- Nabídněme mu čtyři setkání, ve kterých se může dozvědět a prakticky okusit, o čem je skutečné křesťanství.
- Zkusme sami vést workshop Základů se svým sousedem nebo dlouholetým známým, spolupracovníkem, ... a doprovázet ho na jeho cestě k Bohu.
- Oddělme Boha od historie církve. Soustředme se na setkání s Bohem. Otázky kolem církve, dogmat a věroučné otázky odložme zatím stranou.
- Předávejme praktické zkušenosti, provázejme je na jejich cestě k Bohu a pomozme druhým vnímat Boha nově.

Tento materiál vzniknul z kurzu Základy a snaží se tento kurz dotáhnout ještě dále do praxe, aby účastník neslyšel jen informace či zkušenosti, ale sám na sobě zakusil něco z Božích darů. Půjde tedy o workshop.

### **Kontakt:**



Sbor Církve bratrské v Brně – Betanie | Stanice Kontakt  
 Kamenná 1, 639 00 Brno  
[www.betanie.cz](http://www.betanie.cz) | [www.jsmekontakt.cz](http://www.jsmekontakt.cz)  
 Petr Dvořáček  
 tel: 736 779 216  
[petrdvoracek0@gmail.com](mailto:petrdvoracek0@gmail.com)

První vydání © 2024 Petr Dvořáček

Vydal Sbor Církve bratrské v Brně – Betanie, stanice Kontakt  
Grafická úprava Aleš Kratochvíl

Brno 2024

# Obsah

Úvod do workshopu .....	7
1. Evangelium a vina .....	9
2. Odpuštěním ke vztahu .....	17
3. Duchovní svět očima Bible.....	21
4. Pokorou k naději .....	27
Přílohy pro účastníky .....	33



# Úvod do workshopu

Workshop Základy obsahuje čtyři setkání po 60–90 minutách, ve kterých se můžou lidé seznámit s podstatou duchovního života z perspektivy křesťanské víry. Dozví se, proč je křesťanství dobrou zprávou v dnešní době, jak navázat vztah s Bohem, naučí se rozumět textům Bible nebo se vyznat v nejrůznějších duchovních proudech naší doby.

Po několika letech vedení kurzů Základy, kdy jimi prošly pod mým vedením desítky lidí, jsem došel k poznání, že mnozí potřebují ještě něco více praktického. Něco, kde toho více zažijí, než se dozvědí. A až poté, když něco zažijí, začínají se ptát a chtějí se dozvědět. Z toho důvodu jsem už tak poměrně interaktivně nastavený kurz Základy přepracoval do podoby workshopu. V každé ze čtyř lekcí by měl účastník něco sám zkoušet na cestě objevování toho, kým je v jeho životě Bůh. Věřím, že v životě každého člověka Bůh působí. Workshop se snaží účastníkům pomoci toto působení a jeho přítomnost v jejich životě objevovat a pomoci jim vztah k Bohu dále rozvíjet. Naším úkolem je účastníky pouze vnímavě doprovázet. Každý posun je dobrý jen tehdy, pokud ho dotyčný dělá z vlastního přesvědčení a na základě Božího jednání.

Doporučuji na prvním setkání rozdat každému účastníkovi složky na pracovní listy s úvodní stránkou a několika čistými papíry. Do složky si každý účastník bude vkládat vše, co během workshopu vytvoří. Může tak lépe navázat na předchozí lekce, doma se k tématu vracet a po skončení workshopu mu podklady zůstanou.

V rámci této příručky používáme pro lepší orientaci ikonky (viz následující strana dole). Ikona sazenice označuje vlastní práci účastníků, aplikaci toho, o čem budeme na daném setkání hovořit, a proto se jedná o nejdůležitější části workshopu.

Podklady k jednotlivým úkolům najdete v přílohách. Věnujte jim pozornost a nevynechejte je.

## Charakteristika workshopu

- 4 setkání – základní témata víry v Boha.
- Vždy na 1–1,5 hodiny.
- Jeden na jednoho nebo se skupinou.
- Na místě, které si zvolíme.
- Každý týden / každý druhý týden.
- Interaktivní a osobní přístup.
- Jdeme k jádru křesťanství, nepřinášíme pouhá dogmata.
- Nalézání osobní duchovní cesty a vztahu k Bohu.
- Důležitá je diskretnost.

## Pozvání

- Pokud bys chtěl(a) zažít, o čem je skutečné křesťanství.
- U kávy, doma, kdekoli projdeme 4 základní témata víry v Boha.
- Kdykoli, když budeš chtít, můžeme skončit.
- Na konci budeš rozumět jádru křesťanství a skutečnému duchovnímu životu.

## Cíl

- Pomoci lidem zažít, o čem je skutečné křesťanství.
- Pomoci lidem nalézat osobní vztah k Bohu.

Každá lekce obsahuje některé nebo všechny tyto části:



čtení z Bible



zkoumání významu



zamyšlení a diskuze



příležitost k růstu  
aplikace



citát

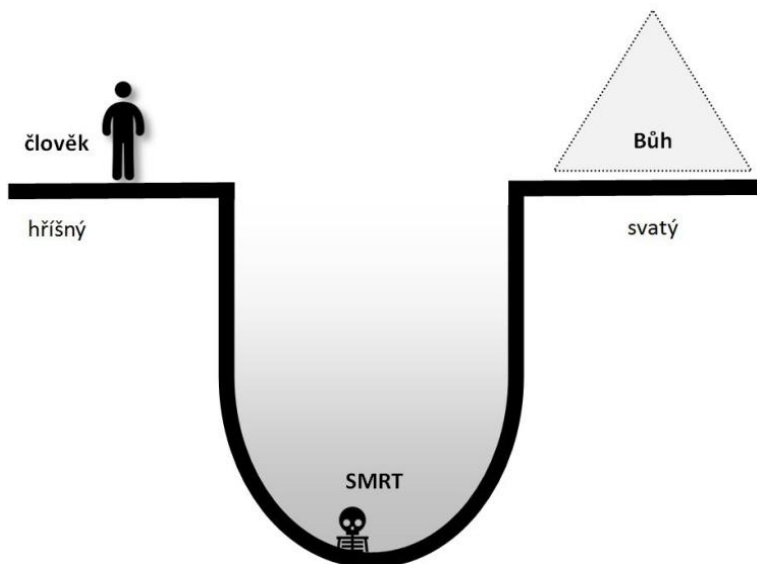
# Evangelium a vina

Mnoho lidí něco ví o církvi, něco o morálním úpadku kněží, něco o financích a církvi. Slyšeli o Ježíši Kristu, ale o čem je jádro křesťanství, to nevědí. Už někdy zahlédli bohoslužbu v televizi, ale kromě ornátů, varhan a vážného slova si většinou nic nepamatují.

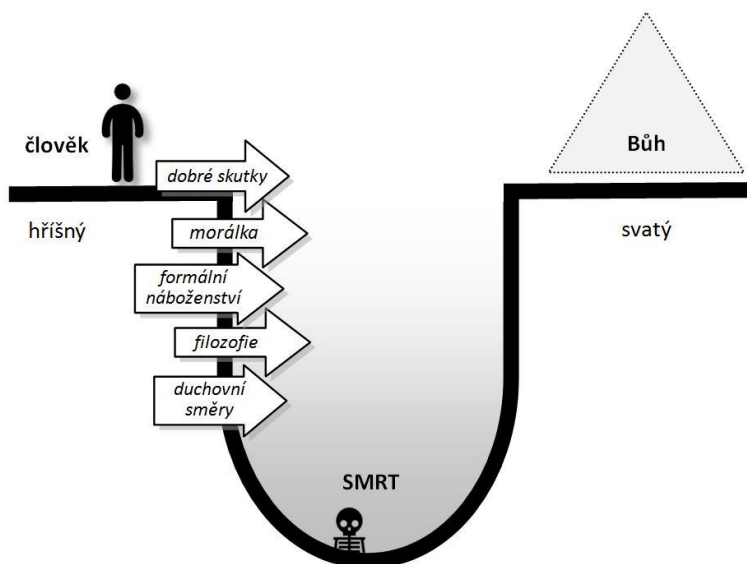


- O čem je vlastně celé křesťanství? Je především o skutečném duchovním životě, což je život založený ještě na něčem jiném, než jen na materiálních věcech. Jde o život postavený na duchu, nebo jednoduše na Bohu.
- Základní orientace: Nakresleme spolu s účastníky workshopu na papír „evangelium“ tak, jak to možná známe ze „Čtyřech duchovních zákonů“, nebo také jako „most“, a průběžně vysvětlujeme. Účastníci kreslí to stejné, co my. Vysvětleme, že oni si malují obrázek proto, že do něj pak budou zakreslovat další věci z osobního života.

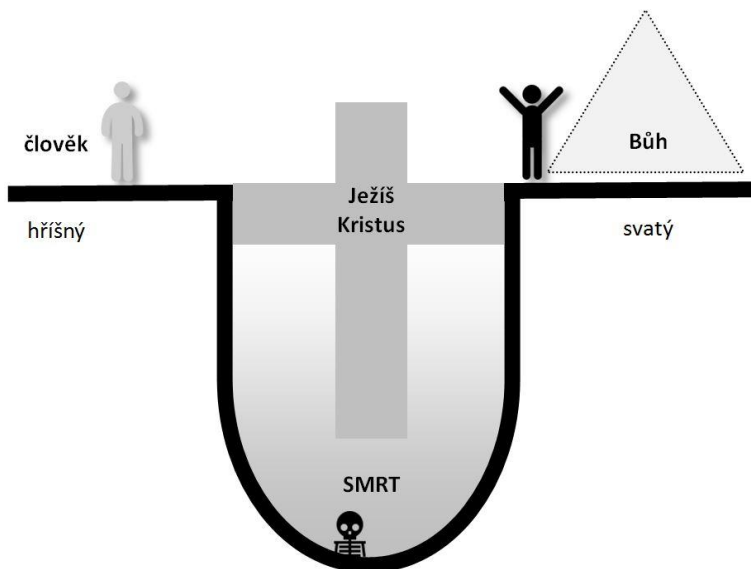
1. Na začátku Bůh stvořil člověka, žil s ním společně, dal mu celou zemi, jen z jednoho „stromu“ (poznání dobrého a zlého) mu zakázal jíst. Nechtěl, aby člověk poznal zlo. Člověk, jak víme, ho neposlechl a ovoce ze stromu ochutnal. V tu chvíli zlo vstoupilo do světa a oddělilo člověka od Boha. Mezi ním a Bohem vznikla propast, kterou můžeme nazvat „smrt“.



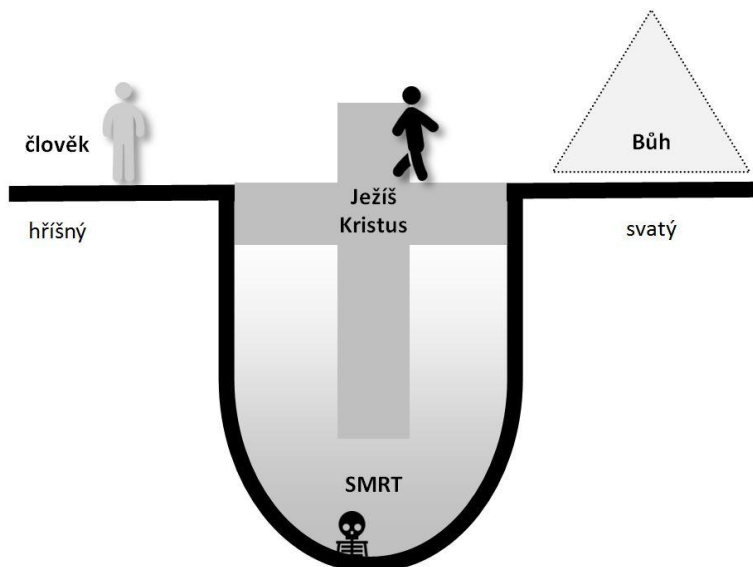
2. V člověku zůstalo prázdné místo po Bohu, a proto hledá ve svém životě něco „víc“. Touží po jistotě, po něčem pevném, po věčném životě bez smrti, bolesti, nemocí a strachu. Touží nebýt sám, touží, aby jeho život měl smysl, směr a cíl, aby nebyl marný. Snaží se dojít naplnění těchto svých potřeb skrze „dobrý život“, skrze nejrůznější duchovní a náboženské proudy, filosofické přístupy... Propast smrti a vnitřní prázdnoty však zůstává. Často si neuvědomuje, že to, co hledá, je právě „ztracený“ Bůh, od něž je člověk oddělený svým vlastním zlem.



3. Protože Bohu nebyla situace lidí lhostejná, poslal na zem svého syna Ježíše Krista, který se narodil jako obyčejný člověk a Bůh zároveň. Jako Boží syn nikdy do svého života nepustil zlo a jako člověk prošel vším, včetně smrti. Protože nezhřešil, smrt ho neudržela ve své moci. Vstal z mrtvých, a tak vytvořil most mezi člověkem a Bohem. On je dveřmi, kterými můžeme projít k Bohu a opět se s ním setkat a navázat s ním vztah, jaký jsme měli na začátku po stvoření světa. Projít dveřmi (či přejít po tomto pomyslném mostě) znamená odevzdat Bohu svůj život se vším, co v něm bylo a je. Přiznat se ke všemu svému zlu a předat mu ho. Požádat ho, aby vstoupil do našeho života a my tak mohli být s ním znovu spojeni a žít v jeho blízkosti.



4. Význam osoby Ježíše Krista je v křesťanství centrální. Bez něj není možné přijít ke skutečnému živému Bohu. Je to cesta, která trvá určitý čas a žádá si nás celé. Přejít po pomyslném mostě Ježíše Krista je zlomovým bodem našeho života. Neztrácíme sami sebe, naše záliby, náš život, jsme to stále my. Získáváme však zcela novou naději, novou víru, nové hodnoty, smysl, naplnění a cíl života.



- Zde je místo pro otázky:



- *Kde dotyčný stojí?* Nechme jej samotného, ať se zakreslí do obrázku. (Stojí daleko od mostu nebo u kraje nebo už jde po mostě?)
  - *Proč si myslí, že tam stojí?*
  - *Kam se dívá?* (Dívá se na druhou stranu od mostu pryč nebo se dívá směrem k mostu, a tedy má zájem dozvědět se víc nebo i zkusit jít přes most?)
  - *K jakému posunu má tendenci?* (Odchází bez zájmu, jde blíž, nebo už dělá první kroky po mostě?)
  - *Co mu brání popojít směrem k mostu nebo přes něj přejít?* S jakými životními okolnostmi to souvisí...? Co by se muselo stát, aby přešel na druhý břeh?
  - *Jak si představuje, že to funguje po přejití mostu na druhý břeh? Co bude cítit, zažívat?* (Bezproblémový život, vyřešené úzkosti a problémy...?)
- Informace, které v tuto chvíli člověk dostal, pro něj mohou být velmi nové a on nemusí hned vědět, jak je zpracovat, jak souvisejí s jeho praktickým životem, s tím, kde se právě teď nachází. Ideální je nyní sdílet své vlastní svědectví, jak jsme poznali Boha my. Jak se odvíjela cesta přes most v našem osobním životě.

# Vina

- Mluvme o tom:

- *Co podle vás dělá vinu vinou?*
- *Jak ji poznáváte?*
- *Co s vinou obvykle lidé dělají, co s ní děláte vy?*
- *V čem tkví vina?*



- Pojdme se podívat na první vinu/hřích člověka, jak je uvedena v Bibli. Gn 3,1.4.5 – V těchto větách se had snaží první lidi přesvědčit, že Bůh je lhář a sobec. Říká, že my lidé můžeme být jako Bůh a přitom bez Boha. Žena i muž přestávají věřit Bohu a uvěří těmto lžím = základ všech hříchů – my chceme být jako Bůh, neboli bohem.



- Nechejme účastníky workshopu odpovědět na otázku: *Co způsobuje hřích/vina? Jaký má dopad do lidského života?*



- Každý hřích ničí vztahy – ve výchově dětí, v manželství, mezi generacemi, na pracovišti... Bez Boha není měřítko dobra a zla a tedy si je tvoříme každý sám.



- Zničení vztahu mezi Bohem a člověkem. (Gn 3,10)
- Zničení vztahu mezi člověkem a zemí. (Gn 3,17)
- Poničení vztahu mezi mužem a ženou. (Gn 3,16b)
- Poničení vztahu se sebou samotným. (Gn 3,10 – stydí se)

Všechny základní vztahy člověka byly poničeny.

- Požádejme účastníky, aby si udělali „sken svého života“ a pojmenovali své hříchy/viny, které udělali (za poslední týden, poslední rok, 10 let, celoživotně).



- Propojme obrázek mostu (hřích a vina způsobila oddělení od Boha a smrt člověka) se skenem života. Smrt Ježíše je trestem za naše viny. Pokud by nebyla vina potrestána, pak by nebyla spravedlnost, ale tu my chceme. Vysvětlete klíčovou roli Ježíše v odpuštění našich vin Bohem.
- Závěrem položme účastníkům otázku: *Co si odnášíte z dnešního workshopu?*
- Požádejme účastníky, aby si obrázek mostu i „sken života“ vložili do složky a přinesli na příští setkání.


# Odpuštěním ke vztahu



Shrňme 1. lekci: Most (Kde stojí? Kam se dívají?... ) a sken života a navažme na ni.

”

Neznámý autor:




*„Dokážeme vybudovat a řídit bohaté firmy, zdolat nejvyšší hory světa, probádat ta nejhlubší místa v oceánu, ovlivňovat genetickou výbavu jedince, ale odpustit své manželce nebo spolupracovníkovi – to nedokážeme.“*




- Položme otázku: *Co je odpuštění?*  
 Nechejme dotyčného vysvětlit jeho představu. 
  - Prvotně je to akt vůle, nikoli pocitů (ty se mohou dostavit později).
  - Znamená to pustit a nechat být, nevracet se k tomu, nevyčítat, nepřipomínat před druhým, před ostatními a dokonce ani sám před sebou.
  - Pokoření se, necháváme naši újmu a nevracíme se zpět proto, abychom mohli jít vpřed.
- Položme otázku: *Co se děje, když neodpustíme?*
  - Osobní trápení – psychologie potvrzuje, že je to zdroj mnohých neuróz a psychosomatických nemocí...
  - Boží neodpuštění – podle slov Ježíše v Mt 6,15 je to jediná podmínka v Modlitbě Páně.

- Neodpuštění si neseme dál a předáváme ho – reagujeme na něco podrážděně, zraněně a dále dráždíme a zraňujeme.
  - Místo aktivity začíná reaktivita!
- Vytvořte mapu vztahů. Dotyčný se pokusí nakreslit svou mapu vztahů – viz Pracovní list č. 3. Uprostřed bílého papíru je napsáno „já“ a kolem něj píše jména lidí, kteří jsou jeho nejbližší a dále vzdálenější a vzdálenější... Vzniká něco jako pavučina. Může např. použít i barvy k vyjádření vřelosti nebo naopak neodpuštění. Projde si, komu ve svém životě potřebuje odpustit. Na závěr se pokusí zakreslit, kde je v jeho vztazích Bůh (je blízko „já“, je na okraji, není vůbec na papíře... a jaký k němu má vztah?). 
  - Jaký je motiv odpuštění? Proč odpouštět?   
Přečteme Mt 18,23–35.  
*Co se z tohoto textu dozvídáme o odpuštění?*
    - Každému z nás lidí Bůh velmi mnoho odpouští.
    - Odpouštíme druhým, protože jsme si vědomi obrovského odpuštění ze strany Boží. Motivem pro odpuštění je to, že nám odpouští Bůh. Kdo zažívá odpuštění, odpouští druhému.
    - Neodpuštění člověku ničí vztah s Bohem.

# Vztah






Modlitba patří do života křesťana jako něco přirozeného – komunikace = vztah.

- Zeptejme se, *jakou má kdo zkušenost s modlitbou. Kdy mluvili k Bohu? Co bylo důvodem? Jaké to bylo? Co se stalo?* 
- Víra v Boha není o přesvědčení, zda Bůh existuje, ale věřit znamená především mít vztah, milovat. (Dt 6,5: *Budeš milovat Hospodina, svého Boha, celým svým srdcem a celou svou duší a celou svou silou.*) 
- V modlitbě nejde o přeřikání nějakých naučených textů či formulek, ale o rozhovor. Věříme, že nás Bůh slyší stejně reálně, jako my k němu reálně mluvíme. 
- Modlitba jako setkání: Abychom se mohli setkat s Bohem, musíme se předně setkat sami se sebou, být sami u sebe (překážkou jsou roztěkané myšlenky, chaos...). Když nejsme u sebe doma, nemůže nás Bůh zastihnout, kdyby k nám chtěl přijít! Být sám s Bohem, to je počátek modlitby – ne slova. Modlitba tedy začíná vůlí, ne slovy.
- Modlitba jako rozhovor: Můžeme zavolat a zároveň víme, že nám může být zavoláno. Boha nesmíme používat jako odpadkový koš – házet do něj své odpadky... a jít. Máme mu dát možnost, aby něco řekl. Bylo by to podobné jako návštěva u doktora – nepočkáme ani na recept a už odcházíme!
- Pevné místo modlitby: Když mluvíme často s nějakým jiným člověkem a rozhovory jdou do hloubky, po čase ho známe docela dobře. Stejně je to i s Bohem. Každodenní modlitba přináší duchovní růst a posun.


- Nechme dotyčného, aby si teď představil, že vedle něj sedí Ježíš/Bůh. Může si zavřít oči pro lepší představivost. Co by mu chtěl říct? Na co by se ho chtěl zeptat? Může reagovat na svoji mapu vztahů, na svůj sken života... Dejme si 3–5 minut soustředěného rozhovoru s Bohem. 
- Položme otázku k diskuzi: *Napadají vás nějaké důvody k nevyslyšení modliteb? Může být něco překážkou vyslyšení modlitby?* 
  - Motiv, které se týkají našeho sobeckého já  
(Jk 4,3: *Prosíte sice, ale nedostáváte, protože prosíte nedobře: jde vám o vaše vášně.*)
  - Hříchy, které nejsme ochotni vydat Bohu  
(Iz 59,2: *Vaše viny jsou však překážka mezi vámi a vaším Bohem, vaše hříchy vám skryly jeho tvář, aby neslyšel.*)
- Výzva: Zkuste začít mluvit s Bohem třeba každé ráno na 5 minut. Jen nemluvte, ale i naslouchejte! 
- Závěrem položme účastníkům otázku: *Co si odnášíte z dnešního workshopu?*
- Požádejme účastníky, aby si obrázek mostu, „sken života“ i mapu vztahů vložili do složky a přinesli na příští setkání.

# Duchovní svět očima Bible

Navažme na minulé lekce: Evangelium a most / Odpuštění a mapa vztahů / Modlitba s výzvou začít pravidelně mluvit s Bohem.  
Dnes: Duchovní svět očima Bible.

- Pusťme si část (5:04–25:00) svědectví Martina Ševčíka (Psychotronika, na YT nebo z DVD, vydala KMS, 2011):   
<https://www.youtube.com/watch?v=bWNwIUBUVmE&t=5996s>
- Položme otázky: 
  - *Jak to na vás působí?*
  - *Měli jste někdo podobnou zkušenost ve svém životě (karty...)?*
- Bible rozlišuje jednoznačně mezi duchovním světem, který má zdroj v Bohu a duchovním světem, který je ve vzpouře proti Bohu. 
- Víra je jistými dveřmi do duchovního světa. Důvěrou navazujeme vztah. Pokud ho navazujeme s duchovním světem, který je ve vzpouře vůči Bohu, pak na nás tento svět bude mít vliv. Bude nás odvádět od skutečného Boha, bude nás stále více zotročovat, pěstovat závislost a nutnost doptávání se.
- Přečtěme si Dt 18,10–14 (srovnejme též se Sk 19,18–20, Lv 19,31; Oz 4,12–14).
- Položme otázku: *Co se zde popisuje? Co se dozvídáme o duchovním světě?* 
- Okultismus, věštění, čarodějnictví, zaklínání, vyvolávání duchů zemřelých a různé formy jasnovidectví jsou Bohu ohavností a duchovním 

smilstvem!!! Proč? Jsou zde dva břehy: Boží a ten druhý. Vysvětleme biblický pohled na vysoko postaveného anděla nebe Lucifera (Světlohoše) a jeho vzpuru a pád spolu se stržením třetiny nebeských bytostí. (Iz 14,12–15; Zj 12,4)

- Ve videu jsme mohli postřehnout jeden důležitý princip, a sice princip „doptávání se“
- Věštění, astrologie, léčitelství, psychotronika stojí na principu „doptávání se“. Je jedno, jaké se k tomu používá médium (karty, kyvadélko, horoskop, hvězdy, kávová sedlina...), ale princip je vždy stejný:
  - Dotyčný se doptává v duchu a dostává odpovědi. Na některé otázky nemohou přicházet odpovědi na základě energie či nějakého proudění (např. znalost odhadní ceny starožitnosti na momentálním trhu).
  - *Kdo dává odpovědi? Kdo tedy léčí? Kdo říká, co se stane a jaká budoucnost nás čeká? Bůh to není!*
- Předejme účastníkům předem vytištěné seznamy okultní praxe (měli s něčím ze seznamu zkušenost?): 
  - věštění: geopatogenní zóny, proutkaření, kyvadélka, karty, křišťálová koule, jasnovidectví, čtení z ruky, z rukopisů, snů (snáře)
  - astrologie: horoskopy, práce se zvěrokruhem
  - okultní léčitelství: léčitelé s kyvadélky, předávání energie, Reiki, práce s aurou, uzdravování skrze kameny – krystaly, určité druhy akupunktury, homeopatie ve svém základu...
  - magie, čarování: talismany, pověry, jakýkoli způsob, kdy skrze nějaký úkon ovlivňujeme a uvolňujeme síly (duchovní, života)
  - psychotronika, parapsychologie


- spiritismus: vyvolávání duchů, kontakt, komunikace se zemřelým...
- uctívání jiných bohů: jiná náboženství než víra v Hospodina jako jediného Boha
- některé bojové sporty, jóga (jako filosofie) a jiná cvičení spojená s prací s vlastní energií a vyprazdňováním mysli

# Proč důvěřovat Bibli?

”

Jean Jacques Rousseau napsal:

*„Evangelijní příběhy že by byly výmyslem? Sokratovy skutky, o nichž nikdo nepochybuje, nejsou tak věrohodné jako Ježíšovy skutky. Pečeť pravdy, kterou evangelium na sobě nese, je tak veliká, tak překvapující, tak nenapodobitelná, že ten, kdo by evangelium vymyslel, by byl větší než jeho hlavní postava Ježíš.“*

- Jednota, kompatibilita, vnitřní ucelenost i přes délku období vzniku víc než 1500 let a víc jak 40 autorů různých postavení a vzdělání (od rybářů až po krále). 
- Důvěryhodnost starých textů se posuzuje podle časového odstupu mezi originálem textu a následnými kopiemi. A také podle množství vzniklých kopií. U Nového zákona jde o kopie vzniklé v rozmezí 50–300 let od sepsání originálu. Z té doby se nám zachovalo 5000 kopií řecky, 8000 latinsky, 1000 v jiných jazycích. Pokud nevěříme textům Nového zákona, pak musíme odmítnout i veškerou další starověkou literaturu
- Přesnost textů i po 2000 letech. Qumránské jeskyně a svitek prorocství Izajáše – naprosto shodný text. (Také části Tóry, Jo, Sd, 1. a 2. S, 1. a 2. Kr, Jer, Ez, malí proroci, Ž, Př, Job, Pí, Rt, Pl, Kaz, Es, Da, Ezd, Ne, 1. a 2. Par.)
- Obstojí v kritice archeologů. Objevení města Týr, v jehož existenci historikové nevěřili (objeveno archeology ve 20. st.); archeologové svými objevy jen potvrzují tvrzení Bible.<sup>1</sup>

---

<sup>1</sup> McDowell, J. *Nové dôkazy, ktoré vyžadujú rozhodnutie*. Creativpress, Bratislava. 2006. s. 531.

- Je realistická: Nezatajuje selhání význačných postav (patriarchové – Gn 12 a 49; král David; chyby a slabosti velkých apoštolů – Petrovo trojí zapření; nechápavost srdce apoštolů – Mk 6,52; apoštolové bez víry – L 8,25; L 9,40nn...).
- Bible je jako obraz: SZ je pozadí a kontext, NZ je hlavní postava, epištoly jsou dokreslením detailů... Nebo je Bible jako noční obloha: čím déle se díváš, tím více objevuješ!
- Pokud chceme, abychom svým životem odráželi Boha (naše identita = obraz Boží), pak k tomu potřebujeme o Bohu co nejvíc vědět. Poznávat Bibli znamená poznávat sebe a zároveň Boha.
- Jde o dopis Boha nám lidem. Bibli sepsali lidé, ale inspirovaní Božím zjevením. Praxe pak prověřila, zda je to k životu či ne. Bible je jediné historicky objektivní měřítko, bez kterého bychom byli odkázáni jen na subjektivní pocity.
- Zkusme s účastníky krátké studium Bible pomocí metody „Discovery Bible study“.



- Přečtěme společně text z L 18, 9–14.
- Položme níže uvedené otázky a zapisujme klíčové odpovědi (těchto 5 otázek předem vytiskneme a dejme každému účastníkovi, aby mu zůstaly – viz Pracovní list č. 5):

1. *Jaké máte první dojmy nebo nejasnosti?*
2. *Co vás nejvíc zaujalo, co vám připadne zajímavé?*
3. *Co to říká o Bohu?*
4. *Co to říká o lidech?*
5. *Co to říká o vás osobně? Jak to k vám promlouvá?*

- Shrňme klíčové výstupy a povzbuďme účastníky k pravidelnému čtení Bible třeba tímto jednoduchým způsobem.

- Závěrem položme účastníkům otázku: *Co si odnášíte z dnešního workshopu?*
- Požádejme účastníky, aby si obrázek mostu, „sken života“, mapu vztahů, seznam okultní praxe i otázky ke studiu Bible vložili do složky a přinesli na příští setkání.

# Pokorou k naději


Navažme na minulé lekce: Evangelium a most, Sken života, Opuštění a mapa vztahů / Modlitba s výzvou začít pravidelně mluvit s Bohem, Duchovní svět se dvěma břehy a okultní praxe, studijní otázky nad Bibli.

”





Významný francouzský matematik a fyzik Blaise Pascal řekl:  
*„V srdci každého člověka je Bohem stvořené vakuum, které není možné zaplnit ničím stvořeným, jedině Bohem, samotným stvořitelem, který se nám dal poznat skrze Ježíše.“*

- Dejme příležitost sdílet se o „skenu života“.
  - *Je něco, co jste si u toho uvědomili?*
  - *Něco, co vás zaskočilo, překvapilo?*
  - *Jak jste se u toho nebo potom cítili...?*
- Připomeňme problém hříchu/viny – ničí všechny základní vztahy člověka! Řešením není ho skrýt, hodit na někoho, ale zbavit se ho zcela!
- Co můžeme udělat pro to, abychom se zbavili viny?
  - Ježíš vyzýval k pokání (Mt 4,17): U-L-O-V (viz Pracovní list č. 6).
    1. **U**známe své viny
    2. **L**itujeme jich
    3. **O**dvracíme se od nich
    4. **V**yznáme je
  - Bůh nám odpouští, ale my činíme pokání (ULOV).



- Vraťme se k obrázku mostu a vepište na kříž: „MÉ HŘÍCHY“. Vyzvěme účastníky k přemýšlení nad „ULOV“, jestli chtějí udělat kroky pokání. 
- Vlastními slovy demonstrujme, jak může takové pokání z hříchů vypadat. Např.: *„Bože, prosím smiluj se nade mnou a odpusť mi tyto mé hříchy (každý může v duchu jmenovat). Přináším je k tvému kříži, Pane Ježíši Kriste. Věřím, že ty jsi byl trestaný i za tyto mé hříchy a prosím, sejmi ze mne všechny mé hříchy. Amen.“*
- Dejme účastníkům 3–5 min ticha k vnitřnímu rozhodnutí a případnému učinění pokání. (Mohou napsat na kříž „MÉ HŘÍCHY“ a prosit Boha za odpuštění.)

# Naděje (znovuzrození)

- Přečtěme text ze 3. kapitoly Janova evangelia, v. 1–7. 
  - Jde o narození se znovu, ale ne tělesně, tentokrát duchovně, z Ducha, z Boha.
  - „Nemůže spatřit... vejít“ do Božího prostoru.
  - Nejde o inkarnaci (my se nerodíme po druhé a stále...), ale o inkarnaci – vtělení Boha do člověka, jde o získání nové identity. Bůh přebývá v člověku.
  - Je to dar, jehož získání nemáme ve svých rukou.
- Požádejme účastníky: *Pokuste se heslovitě napsat, co by podle vašeho názoru mohlo znovuzrození udělat s vámi? Jak se to bude projevovat?* Sdílejte se o tom s ostatními... 
- Znovuzrození je něco jako odevzdání se Bohu: jako bychom předali kormidlo či volant svého vozu Bohu. Dál je to naše loď a auto a můžeme si o něm rozhodovat, ale už to nechceme dělat sami, protože věříme, že On je lepší řidič a ví, kam jet. 
- Začínáme vidět věci jinak, jsme citlivější na zlo své i to v našem okolí. Začíná docházet k celkové proměně člověka od jádra – jsme zbaveni našich vin, objevujeme zdroj odpuštění, lásky. Vnímáme zdroj pokoje a síly pro život, čím dál více chápeme cíl a smysl života. Začínáme žít s Bohem, v Bohu.
- Vyzvěme účastníky: Pokuste se zapsat pod obrázek kříže vaše „bariery“, proč se neobrátit k Bohu. Proč se Bohu nevydat? Co vám brání? Z čeho máte obavy? Jaké otázky nejsou ve vašem životě ještě zodpovězeny? 

- Výzva: Dejme účastníkům příležitost vydat jejich život Kristu. (Můžeme je tím provést přímo v lekci nebo jim dát svobodu udělat tyto kroky sami doma) – viz Pracovní list č. 7.



- Pokud nic nebrání tomu, abys vydal(a) svůj život Kristu, můžeš to udělat následovně:

### 1. Čiň pokání.

1. Jan 1,9: *Když ale své hříchy vyznáváme, Bůh je věrný a spravedlivý – odpustí nám naše hříchy a očistí nás od každé nepravosti.*

### 2. Přijmi oběť Ježíše Krista za tebe.

Jan 3,16: *Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jednorozeného Syna, aby žádný, kdo v něj věří, nezahynul, ale měl věčný život.*

### 3. Vydej svůj život Bohu.

Matouš 16,24–25: *Potom Ježíš řekl svým učedníkům: „Chce-li někdo jít za mnou, ať se zřekne sám sebe, vezme svůj kříž a následuje mě. Kdokoli by si chtěl zachránit život, ztratí jej, ale kdokoli by ztratil svůj život pro mě, ten jej nalezne.“*

### 4. Přijmi vírou Ducha svatého.

Efezským 1,13–14: *V něm jste i vy, když jste uslyšeli slovo pravdy, totiž evangelium o vaší spáse, a uvěřili mu, byli označeni pečetí zaslíbeného Ducha svatého. Ten je závdavkem našeho dědictví: zaručuje, že Bůh vykoupí své vlastnictví.*

# Závěr

- Závěrem se účastníků zeptejme:
  - *Co si z dnešní lekce odnášíte?*
  - *Co bylo pro vás v celém workshopu včetně předešlých lekcí nejpřínosnější?*
- Provedíme zhodnocení workshopu pomocí škály 0–10. Položme otázku: *Jak přínosný byl pro vás workshop na škále 0–10 (příčemž 10 znamená maximálně přínosný)?*
- Nabídněme účastníkům možnosti pro další rozvíjení jejich duchovního života. (Skupinky, Discovery čtení Bible, nedělní bohoslužby, setkávání mládeže, maminek..., osobní setkávání nad jejich klíčovými tématy života... ) **Čiňme učedníky!**



# Seznam příloh pro účastníky:

Úvodní list do složky .....	str. 33
<i>Pracovní list č. 1: Evangelium a vina .....</i>	<i>str. 35</i>
<i>Pracovní list č. 2: Sken života .....</i>	<i>str. 37</i>
<i>Pracovní list č. 3: Mapa vztahů .....</i>	<i>str. 39</i>
<i>Pracovní list č. 4: Seznam okultní praxe .....</i>	<i>str. 41</i>
<i>Pracovní list č. 5: Otázky k Discovery studiu Bible .....</i>	<i>str. 43</i>
<i>Pracovní list č. 6: Co je to pokání? .....</i>	<i>str. 45</i>
<i>Pracovní list č. 7: Kroky vydání života Ježíši Kristu .....</i>	<i>str. 47</i>

# ZÁKLADY DUCHOVNÍHO ŽIVOTA

**workshop**



Petr Dvořáček



**Kontakt:**

Sbor Církve bratrské v Brně – Betanie | Stanice Kontakt

Kamenná 1, 639 00 Brno

[www.betanie.cz](http://www.betanie.cz) | [www.jsmekontakt.cz](http://www.jsmekontakt.cz)

Petr Dvořáček

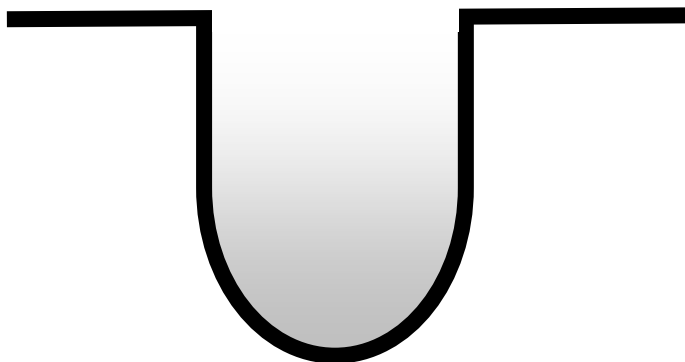
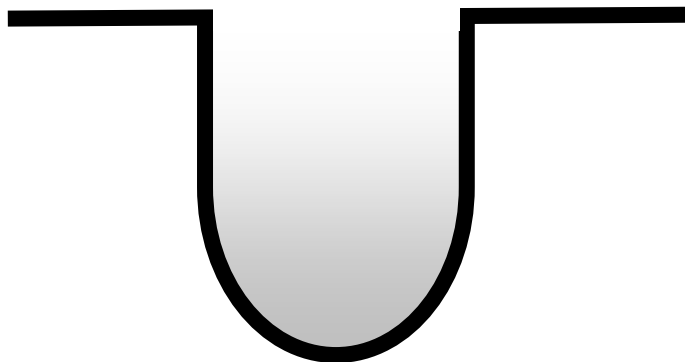
tel: 736 779 216

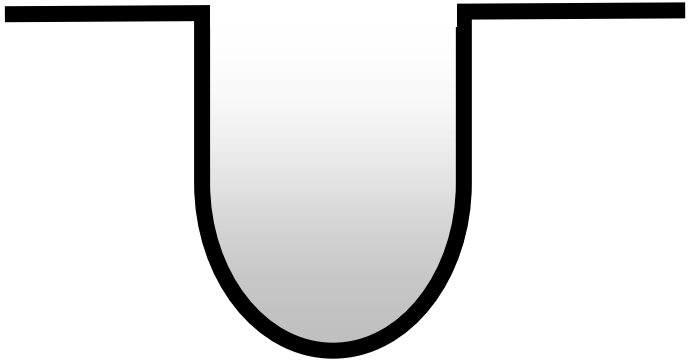
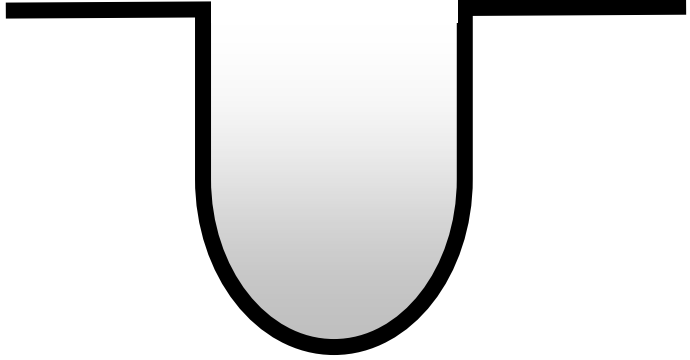
[petrdvoracek0@gmail.com](mailto:petrdvoracek0@gmail.com)

## EVANGELIUM a VINA

Kreslete společně s vedoucím workshopu.

Později sem budete zakreslovat další věci z osobního života.





## SKEN ŽIVOTA

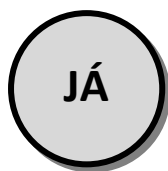
Pojmenujte své hříchy/viny, které jste udělal(a) za poslední týden či poslední rok, 10 let nebo za celý život.



- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-



## MAPA VZTAHŮ





## SEZNAM OKULTNÍ PRAXE



# 4

Tyto věci nás odvádějí od skutečného Boha a zotročují:

- věštění: geopatogenní zóny, proutkaření, kyvadélka, karty, křišťálová koule, jasnovidectví, čtení z ruky, z rukopisů, snů (snáře)
- astrologie: horoskopy, práce se zvěrokruhem
- okultní léčitelství: léčitelé s kyvadélky, předávání energie, Reiki, práce s aurou, uzdravování skrze kameny – krystaly, určité druhy akupunktury, homeopatie ve svém základu...
- magie, čarování: talismany, pověry, jakýkoli způsob, kdy skrze nějaký úkon ovlivňujeme a uvolňujeme síly (duchovní, života)
- psychotronika, parapsychologie
- spiritismus: vyvolávání duchů, kontakt, komunikace se zemřelým...
- uctívání jiných bohů: jiná náboženství než víra v Hospodina jako jediného Boha
- některé bojové sporty, jóga (jako filosofie) a jiná cvičení spojená s prací s vlastní energií a vyprazdňováním mysli



## OTÁZKY K DISCOVERY STUDIUM BIBLE



Položte si otázky a zapisujte si klíčové odpovědi:

1. *Jaké mám první dojmy nebo nejasnosti?*
2. *Co mne nejvíc zaujalo, připadlo mi zajímavé?*
3. *Co to říká o Bohu?*
4. *Co to říká o lidech?*
5. *Co to říká o mně osobně?  
Jak to ke mně promlouvá?*



Shrňte klíčové výstupy:



## CO JE TO POKÁNÍ?



# 6

1. **U**známe své viny
2. **L**itujeme jich
3. **O**dvracíme se od nich
4. **V**yznáme je



Jak může takové pokání z hříchů vypadat?

Řekněte Bohu s vírou například tato slova: „Bože, prosím, smiluj se nade mnou a odpusť mi tyto mé hříchy (můžete konkrétně jmenovat). Přináším je ke tvému kříži, Pane Ježíši Kriste, věřím, že tys byl trestaný i za tyto mé hříchy a prosím sejmi ze mne všechny mé hříchy. Děkuji ti. Amen.“



## KROKY VYDÁNÍ ŽIVOTA JEŽÍŠI KRISTU

### Vysvětlení

Níže uvedené může člověk projít o samotě a bude to mezi ním a Bohem, nebo to může procházet společně s někým druhým. Jde o cestu vydání svého života do Božích rukou a přijetí jeho vlády nad svým životem.



Jde o cestu proměny z padlého, hříšného, duchovně mrtvého člověka do člověka znovu vzkříšeného do společenství s Bohem. Nejde o žádné formulky a zázračně působící výroky či úkony, ale o setkání s Ježíšem Kristem. Jde tu o vědomé otevření se Bohu a vydání svého života do jeho rukou ve čtyřech krocích. Půjde o Boží milost, díky níž Bůh vstupuje do lidského života.

### 1. Pokání



Člověk nečiní pokání jen ze svých konkrétních hříchů, ale především z hříchu nedůvěry Bohu. Přemýšlej nad biblickými texty a uvědomuj si, nakolik se s nimi můžeš ztotožnit.

➤ **Byl(a) jsem odcizen(a) Bohu a nepřátelský/á vůči němu.**

*Koloským 1,21–22: I vás, kteří jste mu kdysi byli cizí a svými myšlenkami i zlými skutky nepřátelští, nyní již usmířil. Ve svém lidském těle podstoupil smrt, aby vás před sebou postavil svaté, bez poskvrny a úhony...*

➤ **Byl(a) jsem otrokem svého hříchu a jeho působení v tomto světě.**

*Jan 8,34: Amen, amen, říkám vám, že každý, kdo hřeší, je otrokem hříchu.*

2. Timoteovi 2,25–26: *Bůh je může přivést k pokání, aby poznali pravdu a probrali se z ďáblovy pasti, do níž se nechali lapit, aby konali jeho vůli.*

➤ **Miloval(a) jsem temnotu světa a neměl(a) v oblibě světlo Boží.**

Jan 3,19–20: *A toto je ten soud, že světlo přišlo na svět, ale lidé si více než světlo oblíbili tmu, protože jejich skutky byly zlé. Každý, kdo koná zlo, nenávidí světlo a nepřichází ke světlu, aby jeho skutky nebyly odhaleny.*

Pojmenuj své konkrétní hříchy, pokud ti je nyní Duch svatý ukazuje:

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Pokud se ztotožňuješ s tím, co o člověku říká Bůh skrze Bibli, vyznej svými slovy něco v tomto smyslu:

**Bože, přiznávám, že jsem k Tobě byl(a) nepřátelský/á, nevěřil(a) jsem Ti a odmítal(a) jsem Tě jako svého Pána a Boha. Vyznávám, že jsem se dal(a) vést hříchem a že jsem miloval(a) více temnotu světa než Tvé světlo.**

**Lituji, že jsem takto žil(a). Lituji svého hříchu nedůvěry a vzpoury vůči Tobě. Je mi líto, že jsem míjel(a) Tvé záměry s mým životem.**

**Odvracím se od svého hříchu a zříkám se všeho, co se Tobě nelíbí. Nebudu se vracet ke starým způsobům svého hříšného života.**

**Prosím, odpusť mi můj hřích a sejmi ze mě mé vlastní zlo. Odpusť mi pro oběť Tvého syna Ježíše Krista....**

1. Jan 1,9: *Když ale své hříchy vyznáváme, Bůh je věrný a spravedlivý – odpustí nám naše hříchy a očistí nás od každé nepravosti.*

## 2. Přijetí oběti Ježíše Krista

Ježíš Kristus se obětoval na kříži a tak zaplatil za tvé viny. Svou obětí tě smiřuje s Bohem. Díky Ježíši Kristu se stáváš před Bohem spravedlivým/ou. Je to pouhá milost, kterou můžeš přijmout tak, že tomu prostě budeš věřit.

*Římanům 6,23–26: ... všichni zhřešili a chybí jim Boží sláva. Jsou však zdarma ospravedlnováni jeho milostí, skrze vykoupení v Kristu Ježíši. Jeho určil Bůh za oběť smíření pro ty, kdo věří v jeho krev, aby tak prokázal svou vlastní spravedlnost. Bůh totiž ve své shovívavosti prominul předešlé hříchy, aby nyní prokázal svou spravedlnost, aby se ukázalo, že je spravedlivý a ospravedlňuje toho, kdo věří v Ježíše.*

Přemýšlej, nakolik shora uvedenému rozumíš a nakolik se s tím můžeš ztotožnit. Pokud věříš, že jedině díky oběti Ježíše Krista jsi ospravedlněn(a) před Bohem, můžeš přijmout smíření v Ježíši Kristu např. těmito slovy:

**Bože, s vděčností přijímám oběť Tvého syna Ježíše Krista za moje hříchy. Toužím být s Tebou smířen(a) a vyznávám, že potřebuji Ježíšovu oběť na kříži.**

**Věřím, že jsi mě tak miloval, že jsi dal svého jednorozeného syna Ježíše Krista, abych já nezahynul(a), ale měl(a) život věčný.**

**Děkuji Ti, Ježíši Kriste, že jsi za mne zemřel, abych já mohl(a) žít....**

Jan 3,16: *Neboť Bůh tak miloval svět, že dal svého jednorozeného Syna, aby žádný, kdo v něj věří, nezahynul, ale měl věčný život.*

### 3. Vydání života

Největší křesťanské vyznání je: „Ježíš je Pán“. Nejenom, že díky Ježíši nalézám spásu a věčný život. On je nejen spasitel, ale i Pán. Je to autorita, před kterou se dobrovolně skláním. Ježíši chci svým životem sloužit a být mu ve všem poddán.

Přemýšlej nad následujícími biblickými texty:

Matouš 16,24–25: *Potom Ježíš řekl svým učedníkům: „Chce-li někdo jít za mnou, ať se zřekne sám sebe, vezme svůj kříž a následuje mě. Kdokoli by si chtěl zachránit život, ztratí jej, ale kdokoli by ztratil svůj život pro mě, ten jej nalezne.“*

➤ **Chceš to vyznat ústy a věříš tomu v srdci?**

Římanům 10,9: *Vyznáš-li svými ústy, že Ježíš je Pán, a uvěříš-li v srdci, že ho Bůh vzkřísil z mrtvých, budeš spasen.*

➤ **Vydáváš panství nad svým životem Ježíši Kristu, který sám své panství („nebe“) opustil kvůli tobě?**

Filipským 2,6–11: *Ačkoli sdílel Boží podstatu, na své rovnosti s ním netrval. Místo toho se vzdal sám sebe: přijal podstatu služebníka, vzal na sebe lidskou podobu. Ocitl se v těle jako člověk, ponížil se a byl poslušný, a to až k smrti k smrti na kříži! Proto jej Bůh povýšil nade všechno, jméno nad každé jméno mu daroval, aby před jménem Ježíš kleklo každé koleno na nebi, na zemi i pod zemí a každý jazyk aby ke slávě Boha Otce vyznal, že Ježíš Kristus je Pán.*

➤ **Je Ježíš Kristus jediný pán a Bůh tvého života?**

1. Korintským 8,6: ... pro nás je ale jen jediný Bůh – Otec, z něhož je všechno, i my pro něj; a jediný Pán – Ježíš Kristus, skrze něhož je všechno, i my skrze něj.

Můžeš vydat svůj život do rukou Pána a Boha těmito slovy:

**Bože, vydávám svůj život do Tvých rukou. Budu Tě ctít jako Pána svého života. Vláda nad mým životem náleží jedině Tobě. Ježíši Kriste, budu Tě následovat svým životem. Prosím přijmi mě a ved' mě.**

#### 4. Přijetí Božího Ducha vírou

Když činíme pokání, jsme smířeni s Bohem díky oběti Ježíše Krista a vydáváme svůj život pod vládu Ježíšovu, pak Bůh se rodí do našeho „srdce“. Naše identita se mění, Duch Boží se v nás zrodí a je nám dán jako závdavek věčného života. Ducha Božího (Ducha svatého) přijímáme vírou, prostě věříme tomu, že když to Bůh zaslíbil, tak se to děje.

➤ **Přijímáš Ducha svatého jako svého průvodce životem?**

Jan 15,26: *Avšak Utěšitel, ten Duch svatý, kterého Otec pošle v mém jménu, ten vás naučí všemu a připomene vám všechno, co jsem vám řekl.*

➤ **Přijímáš Ducha svatého jako závdavek budoucí záchrany?**

Efezským 1,13–14: *V něm jste i vy (když jste uslyšeli slovo pravdy, totiž evangelium o vaší spáse, a uvěřili mu) byli označeni pečeti zaslíbeného Ducha svatého. Ten je závdavkem našeho dědictví: zaručuje, že Bůh vykoupí své vlastnictví.*

➤ **Můžeš vědět, nejen doufat!**

1. Jan 5,13: *Tyto věci píšu vám, kteří věříte ve jméno Božího Syna, abyste věděli, že máte věčný život.*

Jestliže jsi udělal(a) předešlé tři kroky (pokání, přijetí oběti Ježíše Krista, vydání života), pak směle věř, že Bůh vkládá do tvého nitra svého Ducha, který se stává součástí tvého života. Můžeš za to Bohu poděkovat např. těmito slovy:

**Bože, děkuji Ti za to, že mě přijímáš takového/ou, jaký/á jsem. Děkuji, že do mě vkládáš svého Ducha, který je zárukou věčného života. Veď mě svým Duchem, napomínej mě, povzbuzuj a posiluj, abych Tě svým životem oslavil(a)...**

Teď bude záviset na tobě, jak na tomto základě budeš dál stavět ve svém každodenním všedním životě. Velkou pomocí ti může být nějaký křesťan ze tvého okolí, společenství dalších věřících.

# **Základy duchovního života**

## **WORKSHOP**

**Příručka pro vedoucího  
včetně příloh pro účastníky**

První vydání, Brno 2024

Vydal Sbor Církve bratrské v Brně – Betanie, stanice Kontakt  
[www.betanie.cz](http://www.betanie.cz) | [www.jsmekontakt.cz](http://www.jsmekontakt.cz)

© 2024 Petr Dvořáček  
[petrdvoracek0@gmail.com](mailto:petrdvoracek0@gmail.com)

Grafická úprava, sazba, korektury: Aleš Kratochvíl  
Piktogramy: Freepik ze [www.flaticon.com](http://www.flaticon.com),  
Noun Project a Aleš Kratochvíl

