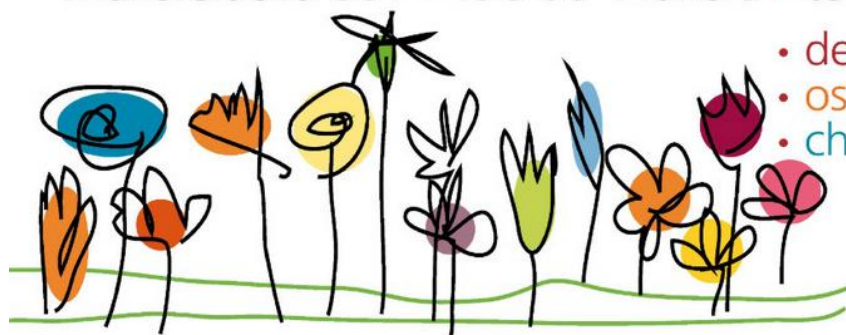


STŘEDISKO ČERNÝ MOST

Mansfeldova 801 • 198 00 Praha 9 • tel. 222 957 248



- denní centrum
- osobní asistence
- chráněné bydlení

ZÁKLADNÍ PROGRAM DENNÍHO CENTRA

PONDĚLÍ: 9:00 – 15:30 keramika / vede Daniela Nekula

ÚTERÝ: 10:00 – 11:00 trénování paměti/ vede PhDr. Blanka Davidová

11:15 – 12:15 literární program /vede Mgr. Zuzana Nováková

13:30 – 15:00 **sudý týden:** hudební program /vede Mgr. Petra Fausová, **lichý týden:** společenské hry, vědomostní soutěže, psychosociální aktivity / vede Matěj Hájek, Th.D.

STŘEDA: 10:00 – 15:30 „Kino Mansfeldka“ / vede Matěj Hájek, Th.D.

ČTVRTEK: 9:00 – 15:30 ruční tvorba z nejrůznějších materiálů

PÁTEK: 9:30 – 12:00 individuální programy - trénink paměti, finanční gramotnost, masáže

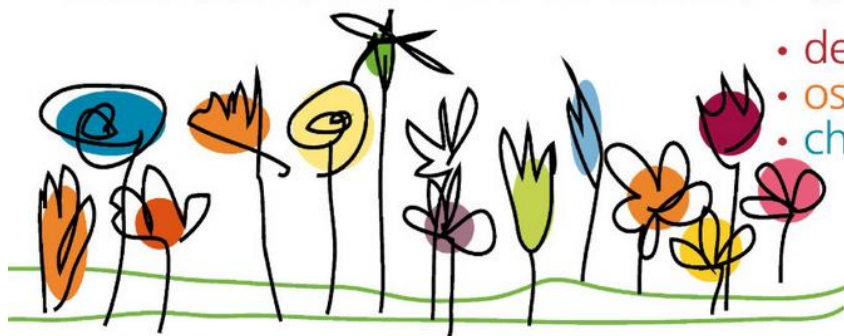
Individuálně dle domluvy – kurzy angličtiny, akce „Jediná Praha je nářez“

Každý den od 9:00 do 10:00 máme tzv. „rozkoukávací hodinku“ 😊

www.cb.cz/diakonie/cerny-most

STŘEDISKO ČERNÝ MOST

Mansfeldova 801 • 198 00 Praha 9 • tel. 222 957 248



- denní centrum
- osobní asistence
- chráněné bydlení

NOVINKY V DENNÍM CENTRU

KINO MANSFELDKA: Víc než jen zábava...

Přijměte pozvání do nového filmového klubu, který otvíráme už v září tohoto roku. Chápeme film jako fajn zábavu, ale též jako prostředek ke kladení podstatných otázek. Budeme rádi, když budete s námi u toho.

Program: 10:00 – začátek a úvod k projekci, 10:30-12:30 – projekce filmu, 12:30-14:00 – pauza na oběd, 14:00-15:30 – společná diskuze nad filmem a závěr.

Osobní asistence, bezbariérový prostor a malé občerstvení bude pro vás zajištěno.

JEDINÁ PRAHA JE NÁŘEZ

Zveme vás na procházky Prahou bez bariér s výkladem. Prohlédneme si ji z ptačí perspektivy, navštívíme některá místa tajuplného podzemí, vyrazíme na plavbu po

Vltavě, zavítáme do pražských sadů a zahrad, kde společně dáme na chvíli zapomenout na shon a ruch velkoměsta. Výlety budeme pořádat cca jednou měsíčně (nejspíše ve středu) podle počtu zájemců.

www.cb.cz/diakonie/cerny-most